

Matte 1

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15 - 15:45 Uhr Karate Minis 4 - 6 Jahre Vorschule		15 - 15:45 Uhr Budo Turnen 2 - 4 Jahre + Elternteil		15 - 15:45 Uhr Karate Minis 4-6 Jahre Vorschule
16 - 17:00 Uhr Karate Kids 6 - 8 Jahre	16 - 16:45 Uhr Karate Minis 4 - 6 Jahre Vorschule	16 - 17:00 Uhr Krav Maga Junior 6 - 13 Jahre	16 - 16:45 Uhr Karate Minis 4 - 6 Jahre Vorschule	16 - 17:00 Uhr Karate Kids 6 - 8 Jahre
17 - 18:00 Uhr Karate Schüler 9 - 12 Jahre	17 - 18:00 Uhr Karate Kids 6 - 8 Jahre	17 - 18:30 Uhr Wettkämpfer Auswahl	17 - 18:00 Uhr Karate Kids 6 - 8 Jahre	17 - 18:00 Uhr Karate Schüler 9 - 12 Jahre
18 - 19:00 Uhr Karate Teens ab 13 Jahre	18 - 19:00 Uhr Karate Schüler 9 - 12 Jahre		18 - 19:00 Uhr Karate Schüler 9 - 12 Jahre	18 - 19:00 Uhr Karate Teens ab 13 Jahre
19 - 20:00 Uhr Lady Kickboxen M1+M2	19 - 20:00 Uhr Krav Maga Adult M1+M2	19 - 20:00 Uhr Lady Kickboxen M1+M2	19 - 20:00 Uhr Krav Maga Adult M1+M2	
20 - 21:00 Uhr SMASH IT M1+ M2	20 - 21:00 Uhr Kickboxen Adult M1+M2	20 - 21:00 Uhr SMASH IT M1+ M2	20 - 21:00 Uhr Kickboxen Adult M1+M2	

Matte 2

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	16 - 17:00 Uhr Kickboxen Kids 6 - 8 Jahre		16 - 17:00 Uhr Kickboxen Kids 6 - 8 Jahre	
	17 - 18:00 Uhr Kickboxen Sch. 9 - 12 Jahre		17 - 18:00 Uhr Kickboxen Sch. 9 - 12 Jahre	
	18 - 19:00 Uhr Kickboxen Teen ab 13 Jahre		18 - 19:00 Uhr Kickboxen Teen ab 13 Jahre	
19 - 20:00 Uhr Lady Kickboxen M1+M2	19 - 20:00 Uhr Krav Maga Adult M1+M2	19 - 20:00 Uhr Lady Kickboxen M1+M2	19 - 20:00 Uhr Krav Maga Adult M1+M2	
20 - 21:00 Uhr SMASH IT M1+ M2	20 - 21:00 Uhr Kickboxen Adult M1+M2	20 - 21:00 Uhr SMASH IT M1+ M2	20 - 21:00 Uhr Kickboxen Adult M1+M2	