

# Unterrichtszeiten LANGENARGEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	10:00 - 11:00 Uhr Kickboxen Teens & Erw. ab 14J.		10:00 - 11:00 Uhr Fitness Kickboxen Teens & Erw. ab 14J.		10:00 - 11:00 Uhr Krav Maga Kids ca. 7 - 9 J.
	15:30 - 16:15 Uhr MUTIGER Minis ca. 3 - 4 J.	15:30 - 16:15 Uhr MUTIGER Minis ca. 3 - 4 J.	15:30 - 16:15 Uhr MUTIGER Minis ca. 3 - 4 J.		11:00 - 12:00 Uhr Krav Maga Schüler ca. 10 - 13 J.
16:15 - 17:00 Uhr MUTIGER Maxis ca. 5 - 6 J.	16:15 - 17:00 Uhr MUTIGER Maxis ca. 5 - 6 J.	16:15 - 17:00 Uhr MUTIGER Maxis ca. 5 - 6 J.	16:15 - 17:00 Uhr MUTIGER Maxis ca. 5 - 6 J.		
17:00 - 18:00 Uhr Krav Maga Kids ca. 7 - 9 J.	17:00 - 18:00 Uhr Kickboxen Kids ca. 7 - 9 J.	17:00 - 18:00 Uhr Karate Kids ca. 7 - 9 J.	17:00 - 18:00 Uhr Kickboxen Kids ca. 7 - 9 J.	17:00 - 18:00 Uhr Karate Kids ca. 7 - 9 J.	
18:00 - 19:00 Uhr Krav Maga Schüler ca. 10 - 13 J.	18:00 - 19:00 Uhr Kickboxen Schüler ca. 10 - 13 J.	18:00 - 19:00 Uhr Karate Schüler ca. 10 - 13 J.	18:00 - 19:00 Uhr Kickboxen Schüler ca. 10 - 13 J.	18:00 - 19:00 Uhr Karate Schüler ca. 10 - 13 J.	
19:00 - 20:00 Uhr Krav Maga Teens & Erw. ab 14J.	19:00 - 20:00 Uhr Kickboxen Teens & Erw. ab 14J.	19:00 - 20:00 Uhr Karate Teens & Erw. ab 14J.	19:00 - 20:00 Uhr Kickboxen Teens & Erw. ab 14J.	19:00 - 20:00 Uhr Sparring	
20:00 - 21:00 Uhr Fitness Kickboxen Teens & Erw. ab 14J.	20:00 - 21:00 Uhr Krav Maga Teens & Erw. ab 14J.	20:00 - 21:00 Uhr Fitness Kickboxen Teens & Erw. ab 14J.	20:00 - 21:00 Uhr Krav Maga Teens & Erw. ab 14J.		